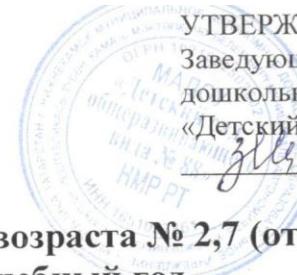


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 88» НМР РТ
3. Н. Шарифуллина



Режим дня на холодный период в группе раннего возраста № 2,7 (от 1,5 -3 лет)
по МАДОУ № 88 на 2023 – 2024 учебный год

Режимные мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Игры. Труд	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.35 в группе	7.25-7.35 в группе	7.25-7.35 в группе	7.25-7.35 в группе	7.25-7.35 в группе
Подготовка к завтраку	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры. Подготовка к ООД.	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
ООД	1 п.-8.20-8.30 2 п. 8.40-8.50	1 п.-8.20-8.30 2 п. 8.40-8.50	1 п.-8.20-8.30 2 п. 8.40-8.50	1 п.-8.20-8.30 2 п. 8.40-8.50	1 п.-8.20-8.30 2 п. 8.40-8.50
2 - ой завтрак	8.50-9.10	8.48-9.10	8.48-9.10	8.48-9.10	8.48-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)	9.10-10.50 (1 ч. 40 мин)
Возвращение с прогулки	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду. Обед	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40
Подготовка ко сну. Сон	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40	11.40-14.40
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Закаливание	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10	1 п.15.00-15.10 2 п.15.15-15.25	15.00-15.10	1 п.15.00-15.10 2 п.15.15-15.25	1 п.15.00-15.10 2 п.15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику	15.10-15.30	15.25-15.30	15.10-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00
Игры. Уход детей домой					

**Режим дня на холодный период в младшей группе № 8 (от 3 до 4 лет)
по МАДОУ № 88 на 2023 – 2024 учебный год**

Режимные мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Игры. Труд	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40 муз. зал	7.30-7.40 муз. зал	7.30-7.40 муз. зал	7.30-7.40 муз. зал	7.30-7.40 муз. зал
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55
Утренний круг	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Игры. Подготовка к ООД.	8.05-9.00	8.05-8.45	8.05-8.20	8.05-8.45	8.05-8.20
ООД	9.00-9.30	8.45-9.00	8.20-8.35	8.45-9.00	8.20-8.35
2 – ой завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	бассейн	9.10-11.10 (2 ч. 00 мин)			
Возвращение с прогулки	-	11.10-11.20	9.40-9.50	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Сон	11.50-14.40	11.50-14.40	11.50-14.40	11.50-14.40	11.50-14.40
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Самостоятельная деятельность детей	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
ООД	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику	15.15-15.25	15.25-16.05	15.25-16.05	15.10-16.05	15.25-16.05
Уплотненный полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Кружковая работа. Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00

Режим дня на холодный период в средних группах № 1, 3 (от 4 до 5 лет) по МАДОУ № 88 на 2023 – 2024 учебный год

полднику										
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Кружковая работа Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

**Режим дня на холодный период в старших группах № 4, 6 (от 5 до 6 лет)
по МАДОУ № 88 на 2023 – 2024 учебный год**

Режимные мероприятия	Время проведения									
	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	4гр	6 гр	4 гр	6гр	4 гр	6 гр	4 гр	6 гр	4 гр	6 гр
Прием детей. Игры. Труд	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренний круг	-	7.30-7.40	-	7.30-7.40	-	7.30-7.40	-	7.30-7.40	-	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.30-7.40 Физ. зал	7.40-7.50 Физ. зал	7.30-7.40 Физ. зал	7.40-7.50 Физ. зал	7.30-7.40 Физ. зал	7.40-7.50 Физ. зал	7.30-7.40 Физ. зал	7.40-7.50 Физ. зал	7.30-7.40 Физ. зал	7.40-7.50 Физ. зал
Утренний круг	7.40-7.50	-	7.40-7.50	-	7.40-7.50	-	7.40-7.50	-	7.40-7.50	-
Подготовка к завтраку	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
Завтрак	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Игры. Подготовка к ООД. ООД	8.15-8.20 8.20-9.20	8.15-8.20 8.20-9.25	8.15-8.30 8.30-10.30	8.15-8.20 8.20-10.00	8.15-8.20 8.20-9.20	-	8.15-8.20 8.20-9.55	-	8.15-8.20 8.20-9.20	8.15-8.20 8.20-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	-	-	-	-	-	8.15-8.40 (25мин) 10.35-11.50 (1ч 25м)	-	8.15-9.10 (55 мин) 10.55-11.50 (55мин)	-	-
2 - ой завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-9.15	9.00-9.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20-11.50 (2 ч 30 м)	9.25-11.50 (2ч 25м)	бассейн	10.00-11.50 (1ч 50м)	9.20-11.50 (2 ч 30 м)	-	9.55-11.50 (1 ч 55м)	-	9.20-11.50 (2ч 30м)	9.20-11.50 (2ч 30м)
Подготовка к ООД. ООД	-	-	-	-	-	9.00-9.10 9.10-10.35	-	9.20-9.30 9.30-10.55	-	-
Возвращение с прогулки	11.50- 12.00	11.50-12.00	-	11.50-12.00	11.50- 12.00	8.40-8.50 11.50-12.00	11.50- 12.00	9.10-9.20 11.50-12.00	11.50- 12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00- 12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00- 12.25	12.00-12.25	12.00- 12.25	12.00-12.25	12.00- 12.25	12.00-12.25

Режим дня на холодный период в подготовительных группах № 5, 9, 10 (от 6 до 7 лет) по МАДОУ № 88 на 2023 – 2024 учебный год

Кружковая работа. Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.10- 18.00													
---	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №88» НМР РТ
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников, основной образовательной программой МАДОУ № 88.

В МАДОУ № 88 функционирует 10 дошкольных групп:

- группа для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет – 2,
- группа для детей в возрасте от 3 до 4 лет – 1,
- группа для детей в возрасте от 4 до 5 лет – 2,
- группа для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 2,
- группа для детей в возрасте от 6 до 7 лет – 3.

В режимные моменты выносятся:

- * в средней группе № 1,3 организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов.
- * в старшей группе № 4,6; подготовительной к школе группе № 5, 9, 10 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД , третье занятие – фронтальное - в режимных моментах.
- * В младших, средних, старших, подготовительных группах – конструктивно-модельная деятельность проводиться в режимные моменты.
- *Во вторых младших, средних старших и подготовительных к школе группах прогулка проводится по гибкому графику до занятий или после.
- *ООД во всех возрастных группах начинаются в 8.20

Старший воспитатель МАДОУ №88 _____ А.Г. Архипова

Старшая медсестра МАДОУ № 88 _____ Э. П. Сабирова